



ANTICOAGULACIÓN PACIENTES CON **WARFARINA**

Los anticoagulantes orales son fármacos que hacen que la sangre tarde más tiempo en coagular. La vitamina K es necesaria para que la coagulación se produzca normalmente, los anticoagulantes orales como la warfarina son fármacos que retardan la coagulación de la sangre.



**Salud
Comfamiliar**
RISARALDA

¿QUIÉN TIENE QUE TOMAR ANTICOAGULANTES ORALES?

Toman anticoagulantes orales todas las personas con riesgo de formar trombos o embolias.

- Válvulas enfermas en el corazón para evitar que sufran una embolia.
- Válvulas artificiales para evitar que se obstruyan.
- Personas con el corazón muy dilatado para que no presenten una embolia.
- Personas con trastornos del ritmo cardíaco para que no presenten una embolia.
- Defectos congénitos en la sangre que les hace más propensos a sufrir trombosis.



¿CUÁNDO DEBE TOMARSE EL ANTICOAGULANTE?

- Se recomienda tomar dosis en hora de la tarde, procurando que el horario no varíe, se puede tomar antes, durante y después de la cena siempre a la misma hora .
- Si olvida tomar una dosis puede hacerlo en otro horario el mismo día, nunca junte dos dosis.
- Si el olvido se produce tres días antes del control del INR, es recomendable que postergue el control tres días más.





¿QUÉ CANTIDAD DE ANTICOAGULANTE DEBO DE TOMAR?

Cada persona necesita una dosis distinta que se ajusta a través de un análisis de sangre “**Seguimiento del INR**” índice internacional normalizado; en función de dicho resultado se modificará la dosis.

RECOMENDACIONES GENERALES



- **Las inyecciones intramusculares:** Evite ponerse medicamento inyectables , pues pueden dar lugar a hematomas importantes en el lugar de aplicación.

- Puede aplicarse la vacuna antigripal o de otro tipo si su médico se lo indica, siempre por vía subcutánea, nunca intramuscular.



- **Visita al dentista:** Es importante asistir al menos una vez al año, sobre todo si lleva una válvula artificial.



- **Intervención quirúrgica:** Si requiere de una intervención , por mínima que sea, comentele a su médico sobre la toma de anticoagulantes ; seguramente necesite una preparación especial para entrar a cirugía.



- **En caso de viaje:** Puede utilizar cualquier método de transporte; si viaja al extranjero es mejor que se lleve suficiente medicamento anticoagulante para toda la duración del viaje, ya que puede ser difícil encontrarlo en otro país. Lleve consigo el informe médico del tratamiento que recibe y el carné donde se le anotan los controles.



- **Heridas:** Si presenta una herida importante y la presión o el vendaje apretado no son suficientes para detener el sangrado, acuda al Servicio de Urgencias.



- **Controles médicos:** Sí en consulta le formulan un nuevo medicamento, adviértales que toma anticoagulantes.



- **Nutrición:** Deberá mantener una dieta equilibrada sin grandes variaciones en cuanto a la cantidad, con especial cuidado en lo que se refiere a las verduras; los anticoagulantes impiden que la vitamina K haga su función y esta vitamina se encuentra especialmente en las verduras.



- **Bebidas alcohólicas:** En pequeñas dosis (un vaso de vino o una cerveza al día) acompañando con las comidas, pero evite bebidas más fuertes.

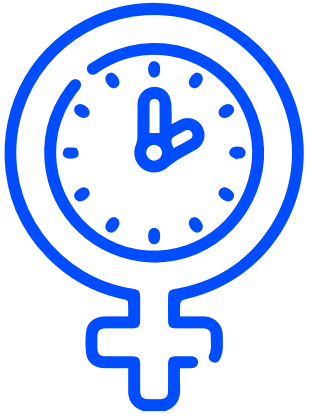


- **El tabaco:** Es muy rico en vitamina K y es nocivo para la salud, por lo que debe evitarse.

EMBARAZO, ANTICONCEPTIVOS Y MENOPAUSIA



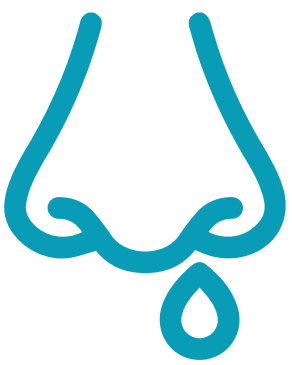
- Durante el tratamiento anticoagulante NO es recomendable quedar embarazada. Los anticoagulantes orales pueden provocar malformaciones en el feto especialmente en el primer trimestre, por lo que durante este tiempo así como en el último trimestre, habrá que sustituirlo por otro tipo de anticoagulante.



- Es importante tener un método de planificación formulado por el médico de planificación familiar.
- Ninguna mujer en edad fértil debería estar en tratamiento anticoagulante oral sin utilizar un método anticonceptivo de elevada eficacia.
- Si recibe un tratamiento hormonal para la menopausia (parches o pastillas), debe de consultar con el médico especialista encargado de la formulación del anticoagulante.

¿QUÉ HACER ANTE UNA HEMORRAGIA?

Sangrado por la nariz: Puede deberse a la congestión gripal, ambiente seco (aire acondicionado) o calor ambiental excesivo. Si presenta un sangrado por la nariz deberá:



- Hacer presión sobre la fosa que está sangrando hasta que cese la hemorragia.
- Compruebe su tensión arterial; la hipertensión puede favorecer también el sangrado nasal.
- Si continúa sangrando deberá ponerse un tapón de algodón.
- Si a pesar de estas medidas no cesa la hemorragia, deberá acudir a un Servicio de Urgencias y adelantar la fecha de “control de laboratorio INR” por si hubiera que modificar la dosis.

Debe consultar el médico o al centro de salud en caso de presentar otros sangrados como: en las encías, expectoración manchas de sangre (flema con sangre), vómito con sangre, deposiciones con presencia de sangre, orina con presencia de sangre, sangrado vaginal no relacionado con el periodo menstrual o menstruaciones abundantes, hematomas (morados en la piel).

“Si comienza con dolor de cabeza muy intenso, dificultad para hablar, trastornos de la visión, desviación de la boca, pérdida de fuerza o sensación de hormigueo en brazos o piernas, acuda de inmediato al Servicio de Urgencias”

FÁRMACOS QUE INTERFIEREN CON LOS ANTICOAGULANTES ORALES

El uso concomitante de antiinflamatorios como :

- Ácido acetilsalicílico.
- Antiinflamatorios (Ibuprofeno, Naproxeno, Piroxicam, etc.)
- Metamizol.

“ EN CASO DOLOR TENER EN CUENTA LAS RECOMENDACIONES MÉDICAS”